

**N.27**  
ANNO 7  
MAGGIO  
**2016**  
www.coachmag.it

# COACHMAG

EURO  
12,90

IL MAGAZINE DEL © COACHING

## Fiscal Training

IL COACH, PROFESSIONE  
"NON ORGANIZZATA"

Videointervista a  
Mario Furlan

## Focus

TIPOLOGIE DI COACHING:  
QUANTE E QUALI SONO?

## Le parole giuste, nel giusto ordine

LETECNICHE CHE NON FUNZIONANO

## Inchieste:

SCUOLE DI COACHING  
ASSOCIAZIONI DI COACHING

# Il Futuro è Adesso

di Natascia Pane

## INTERVISTA A ELENA DAVSAR

**Buongiorno Elena e ben arrivata tra le pagine di CoachMag! Quanti anni hai, dove vivi, qual è la tua giornata tipo?**

*Buongiorno, Natascia! Mi fa piacere incontrarti di nuovo in questa occasione!*

*Racconto un po' di me. Ho 35 anni e vivo a Milano, città che mi comunica l'eleganza e lo spirito del business internazionale. Sono in Italia dal 2008 e mi sento qui a casa, grazie all'accoglienza delle persone stupende che mi è capitato di incontrare sulla mia strada e che sono diventate parte della mia vita. Qualcuno ha detto che la differenza tra ciò che siamo oggi e ciò che saremo tra un anno la creano i libri che leggiamo e le persone che incontriamo. Per me questo è verissimo, lo noto ogni giorno.*

*Vediamo se riesco a descriverti la mia giornata tipo... Per fortuna ho l'agenda flessibile, mi organizzo a seconda delle priorità del momento. Riempio la giornata con incontri, telefonate, viaggi, sessioni di coaching, eventi di networking, corsi, direzione dei progetti di design, ricerche e scoperte, di solito riesco a lasciare abbastanza spazio alla famiglia e agli amici.*

**Elena, in una parola, chi sei?**

*Lifecoachdesigner. È la prima risposta che mi è venuta in mente! Da un lato è un marchio comunitario che riguarda il mio know how, metodo di progettazione degli spazi a supporto della crescita personale. Dall'altro è una nuova professione che sta nascendo dalla differenziazione di competenze nuove nel campo dell'architettura. E uno degli strumenti che utilizzo in questo metodo sono le carte metaforiche.*

**Che cosa sono le carte metaforiche e perché possono essere applicate al processo di Coaching?**

*Le carte metaforiche sono delle immagini studiate appositamente che stimolano creatività attraverso associazioni dirette e indirette e che oggi rappresentano un nuovo trend nella psicologia.*

*La storia delle carte metaforiche parte dal 1985 dalla collaborazione di Eli Raman, storico d'arte canadese, Joe Schlichter, psicoterapeuta e Moritz Egentmeier, editore. Psicologi dalla Russia e dall'Israele con gli anni hanno sviluppato il concetto iniziale creando una nuova cultura di lavoro con le tecniche proiettive. Le carte stanno entrando velocemente anche negli ambiti di business e di life coaching, vista la loro applicazione pratica nel facilitare la consapevolezza e nello stimolare la ricerca delle soluzioni creative.*



